



Meine Zeit im Griff - Zeit und Lebensmanagement

Haben Sie immer wieder das Gefühl, die Zeit hat Sie im Griff statt, wie es sein sollte, Sie die Zeit? Damit Sie besser mit Ihrer Zeit umgehen können, erfahren Sie in diesem Seminar, wie ein gutes Zeit- und Lebensmanagement viele Dinge vereinfacht. So werden im Seminar die Zeitmanagementgenerationen vorgestellt und in Übungen vertieft.

Seminarinhalte:

- Sich selbst kennen lernen
 - „Wie finde ich mein Gleichgewicht im Leben“
 - „Verbringe ich zu viele Stunden im Betrieb“
 - „vernachlässige ich meine Ehe und Familie“
- Zeitmanagement als Charakteraufgabe
- Effizienz (Dinge richtig tun) und Effektivität (die richtigen Dinge tun)



Trainer: Erwin Ballis

Erwin Ballis war Geschäftsführer im Landesverband Bayern der Maschinenringe und im Bundesverband der Maschinenringe. Seit 2001 ist Erwin Ballis in Vollzeit Geschäftsführer der Maschinenringe Deutschland GmbH und hat in 10 Jahren eine Firma mit 80 Mitarbeitern und 80 Millionen Euro aufgebaut. Das Führungskonzept der Firma wurde bereits mehrfach ausgezeichnet. Unter anderem 2003 mit dem Oskar des Mittelstandes, 2008 mit dem Kundenchampion und 2009 mit 4 Sternen für Partnerschaftliche Zusammenarbeit. Erwin Ballis hält Vorträge zum Thema Zeit- und Selbstorganisation, ist begeisterter Hobbyfotograf und liebt den Tauchsport. Zudem läuft er Marathons.

Wollen Sie zu diesem Seminar mehr wissen oder dieses Seminar in Ihrem Maschinenring durchführen?

Bundesverband der Maschinenringe e.V.
MR Aktiv
Ottheinrichplatz A 117
86633 Neuburg a.d. Donau

Telefon: +49 8431 6499 466
Telefax: +49 8431 6499 450
E-Mail: seminare@mraktiv.de

MR Aktiv Unterstützung für Ihren Ring

Sie wollen in Ihrem Ring dieses Seminar mit Ihren Mitarbeitern oder Vorständen durchführen? Wir von MR Aktiv unterstützen Sie gerne:

- Wir liefern Ihnen Werbematerial, wie z.B. Textbausteine, die Sie in Ihre Rundschreiben einfügen können oder fertige Flyer für die Bewerbung des Seminars.
- Wir planen und organisieren Ihr Seminar ganz nach Ihren Wünschen.
- Wir übernehmen die Terminabstimmung zwischen Ihrem Ring und den Trainern.
- Wir fragen andere Ringe oder Ihren Landesverband an, wenn Sie die Veranstaltung nicht alleine durchführen wollen.

